

4月 保健室の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		入学式 《健康診断》 学部4年生 院2年、連2、3年	《健康診断》 3年次編入生 大学院1年、連1年	《健康診断》 学部2・3年	○学生相談○ 10:00~17:00 《ガイダンス》 《こころの健康セミナー》	
8	9	10	11	12	13	14
	○学生相談○ 10:00~13:00 〈授業スタート〉	○学生相談○ 10:00~17:00 精神科医相談		○学生相談○ 10:00~17:00 尿検査提出日~11時まで (健診時、未提出の人)	○学生相談○ 10:00~17:00	
15	16	17	18	19	20	21
	○学生相談○ 10:00~13:00	○学生相談○ 10:00~17:00		○学生相談○ 10:00~17:00 《留学生健康診断》	○学生相談○ 10:00~17:00	
22	23	24	25	26	27	28
	○学生相談○ 10:00~13:00	○学生相談○ 10:00~17:00		○学生相談○ 10:00~17:00	○学生相談○ 10:00~17:00	
29 昭和の日	30 振替休日					



◆ ◇ ◆ 今月は'健康診断'があります。必ず受けましょう!!! ◆ ◇ ◆

日程については、「農学部 学生健康診断日程」のポスターをご覧ください。

～ 健康診断を受診しない場合、健康診断証明書が発行できません ～

◇月1回、保健室で 健康相談 があります

- ・内科相談 : 須田 克幸医師 (今月はお休み)
- ・歯科相談 : 池田 聡子医師 (今月はお休み)

★友人と一緒にでもOK! 気軽にいらしてください。

◇週4回、保健室で 学生相談 を行っています

- ・学生相談: 加藤早苗カウンセラー(臨床心理士)

2年生、新入生の皆さん、鶴岡キャンパスへようこそ!

農学部保健室は、学部と離れた農学部会館の横にあります。(食堂のとなり)

ケガの応急手当、体調不良、体重等測定したい時、相談がある時など気軽にいらしてください。

カウンセラーの先生もいらっしゃいます。心理検査、ストレスマネジメント、人間関係の悩み等、対応してまいりますので気軽にいらしてください。



呼吸を使ってリラックス

草木が芽吹き、色とりどりの花が開く春。

新年度の環境が変わる時期、ゆっくり深呼吸をして、気分を落ち着かせていきましょう。自分のこころもコントロールできるようになりますよ。

