



2月



保健室の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					● 学生相談 ● 10:00~17:00	
3	4	5	6	7	8	9
	● 学生相談 ● 10:00~13:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00 つのだ午後不在		● 学生相談 ● 10:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00	
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念日	● 学生相談 ● 10:00~17:00	◇精神科医相談◇ 15:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00	
17	18	19	20	21	22	23
	● 学生相談 ● 10:00~13:00 卒論スタート! 歯科相談	● 学生相談 ● 10:00~17:00	春季休業 つのだ午後不在	● 学生相談 ● 10:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00	
24	25	26	27	28	インフルエンザ流行中! "手洗い・うがい、"が基本です。 実行しましょう!	
	前期入試	● 学生相談 ● 10:00~17:00		院試		

◇◆◇月1回、保健室で

内科相談、歯科相談、があります◇◆◇

- ・歯科医: 池田聡子 医師
- ・内科医: 須田克幸 医師 (今月はお休みです)



～「最近、歯医者に行っていないから診てもらいたい」、「話をしてみたいな」という方、お待ちしております。気軽にいらっしゃってください。～

◇◆◇ 週4回、保健室で学生相談を行っています ◇◆◇

- ・学生相談: 加藤早苗カウンセラー (臨床心理士)

早いもので今月で春季休業に入ります。今はテスト・レポート、卒論・修論発表の時期で忙しいことでしょう。

寒い時期には、煮込みや汁物が身体を温めます。忙しい時間でもぱぱっと作りやすい料理が“具沢山味噌汁”

大根、白菜、豚バラ、にんじん、ねぎ、ショウガ等を入れて、あつという間に出来上がり！スープにしてもいいですね。

～ お布団に入ったら、

だらんと腕を伸ばし足も自然に広げてリラックスしましょう～

寒くてちぢこまると、力はいり余計ねむれなくなります



からだの中からぽかぽかにしていきましょう。 春はもうすぐ♪

《カウンセリング等の問い合わせ、予約は保健室0235(28)2817または学務担当0235(28)2804 つのだ まで》