

# 5月 保健室の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	○学生相談○ 14:00～17:00	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	○学生相談○ 10:00～17:00	
8	9	10	11	12	13	14
母の日 	○学生相談○ 14:00～17:00	○学生相談○ 10:00～17:00	●精神科相談● 15:00～17:00	○学生相談○ 10:00～17:00	○学生相談○ 10:00～17:00	
15	16	17	18	19	20	21
	○学生相談○ 14:00～17:00	○学生相談○ 10:00～17:00	職域接種	○学生相談○ 10:00～17:00	○学生相談○ 10:00～17:00	
22	23	24	25	26	27	28
	○学生相談○ 14:00～17:00	○学生相談○ 10:00～17:00	つのだ不在	○学生相談○ 10:00～17:00 ●歯科相談● 13:30～15:00	○学生相談○ 10:00～17:00	
29	30	31				
	○学生相談○ 14:00～17:00	○学生相談○ 14:00～17:00				

## ◆ 健康診断 について

4月の健康診断は終了しましたが個別で対応しております。  
未受検の方は日程調整をしましょう。メールにて連絡をください。

## ◆ 学生相談：加藤早苗カウンセラー（臨床心理士）

保健室にいらっしゃいます。  
心理検査や就活生かせる自己分析等を行っております。～ 気軽にいらしてください ～



保健室

## ◇ ◆ ◆ みなさん、最近の身体の調子はいかがでしょう？ ◆ ◆ ◆

2年生のみなさん、新入生の皆さん。新年度が始まり1カ月がたちますね。  
鶴岡キャンパスでの学生生活、鶴岡の気候、土地になれつつある今日この頃でしょうか？  
今年度は去年とはまた違った学生生活になっていることと思います。身体の疲れがでる時期ですので  
1日の終わりにはほっと一息リラックスする時間を作ってみてください。  
また、自分で解決できない場合、体調がいまいちな～と思った時は気軽に保健室にいらしてください。  
\* 学務担当にいてもありますので、ご用の際はいつでも声をかけてください \*

GWも

引続き、感染対策を！

こまめに手洗い

- ・外出後
- ・食事時
- ・共有の物を触った後

マスク着用

換気

自分の体調確認

体調が思わしくない場合は無理せず  
自宅にて  
休養しよう。

県民対象の無料検査が実施されています。  
～お互いのための検査、お勧めします～



《 学生相談等の問い合わせ、予約 》

保健室0235(28)2817 または 学務担当0235(28)2808

山形県PCR等検査無料化実施 事業