

10月・保健室の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●学生相談● 10:00～17:00 後期スタート	●学生相談● 10:00～17:00	つのだ出張のため不在(10/3～10/5)			●学生相談● 10:00～17:00
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	●学生相談● 10:00～17:00		●学生相談● 10:00～17:00	●学生相談● 10:00～17:00	選抜TEST
15	16	17	18	19	20	21
	●学生相談● 10:00～17:00	●学生相談● 10:00～17:00	精神科医相談	●学生相談● 10:00～17:00	●学生相談● 10:00～17:00	
22	23	24	25	26	27	28
	●学生相談● 10:00～17:00	●学生相談● 10:00～17:00	◇歯科相談◇ 13:30～15:00	●学生相談● 10:00～17:00	●学生相談● 10:00～17:00	
29	30	31				
	●学生相談● 10:00～17:00	●学生相談● 10:00～17:00				

健康診断証明書 について

発行できない方は「未検査・再検査」の場合あり。保健室までお問合せを！

※未健診の方：今年度はコロナ関連により**現在実施可能**。(本来は法律で6/30まで実施することとなっているので、来年は要注意！)

～ 就職活動の学生さん、必要になってきます！早めに保健室へ連絡を ～

月1回 保健室で健康相談あります

- ・内科学校医：須田克幸医師
- ・歯科学校医：池田聡子医師

学生相談室

- 加藤早苗カウンセラー（臨床心理士）
- 水崎優希カウンセラー（臨床心理士）



学生相談室の
予約はこちら

～ 水崎カウンセラーより ～

やっと秋らしい気候になってきましたね。夏季休暇は満喫できましたか？
10月は気候の変化があり、後期授業が始まることで生活の変化も伴います。普段よりも意識して、心身のバランスを整えてあげましょう。

旬の食物を楽しむもよし、秋の夜長に読書や映画鑑賞で心の栄養を補給するもよし、
軽い運動で心身のリフレッシュするもよし。季節を感じながら後期も元気に過ごしましょう。

真夏日が続いた8.9月が過ぎ、朝晩の涼しさを感じる今日この頃...10月後期が始まりますね。
行動制限がない夏休み、ここ数年とは違う伸び伸びとした生活を過ごされたのではないのでしょうか？

大学が始まり気候の変化、また日本海側の気候も相まり
体調を崩したり、不安を抱くことがあるかもしれません。

皆さんの体調確認のため、前期に実施している<心身の健康チェック>を後期も実施します。

< 心身の健康チェック >

Web問診



webclassにも掲載しています。
問診のご協力よろしくお願いいたします。

