

5月 保健室の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				○学生相談○ 10:00~17:00	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	○学生相談○ 10:00~17:00		○学生相談○ 10:00~17:00		
12	13	14	15	16	17	18
母の日 		○学生相談○ 10:00~17:00	●精神科相談● 15:00~17:00	○学生相談○ 10:00~17:00		
19	20	21	22	23	24	25
		○学生相談○ 10:00~17:00	●歯科相談● 13:30~15:00	○学生相談○ 10:00~17:00 ●内科相談●		
26	27	28	29	30	31	
		○学生相談○ 10:00~17:00				

◆ 健康診断 について

4月の健康診断は終了しましたが個別で対応しております。
未受検の方は日程調整をしましょう。メールにて連絡をください。

◆ 学生相談室

○加藤早苗カウンセラー（臨床心理士）：（火）・（木）



保健室

<健康調査票(Web問診)について>

健康診断やガイダンスで配布された QRコードの問診票 についてです。
この問診は皆さんが健康で充実した学生生活を送れるようサポートのため、必要です。
内容を確認し、連絡させていただく場合がありますのでその際は対応お願いします。



学生相談室

<コロナ感染症について>

昨年5月8日以降、感染症法上の位置づけが変わり、本学の対応が変更しました。
引き続き、感染防止対策をとる、感染リスクを判断し活動してください。季節性インフルエンザや他の感染症と同様、

◆コロナ感染症と診断された場合、自分で検査を行って陽性となった場合◆

保健管理センターの「[感染症報告フォーム](#)」に入力してください。

◆コロナ感染症出席停止期間:発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

* 出席停止解除後、[発症から10日を経過するまでは、マスク着用をお勧めします。](#)

～ 引き続き、手洗い、咳エチケット、研究室等の換気を実施しながら過ごしましょう ～

◇ ◆ ◇ みなさん、最近の身体の調子はいかがでしょう？ ◇ ◆ ◇

2年生のみなさん、新入生の皆さん。新年度が始まり1カ月がたちますね。

鶴岡キャンパスでの学生生活、鶴岡の気候等、いかがでしょう？

環境の変化、気温の変化、連休明けの疲れも相まって身体の疲れがでる時期ですので

1日の終わりにはほっと一息リラックスする時間を作ってください。

思うように身体が動かない、食欲がない、不眠がち等…体調がいまちな場合は気軽に保健室にいらしてください。