



保健室の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		● 学生相談 ● 10:00～17:00	修論発表			
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念日	◇精神科相談◇ 修論発表	● 学生相談 ● 10:00～17:00	卒論発表	
16	17	18	19	20	21	22
		● 学生相談 ● 10:00～17:00	修論発表			
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	前期入試		● 学生相談 ● 10:00～17:00		

お知らせ 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)キャッチアップ接種

条件付で無料接種期間が延長されます。無料接種を希望する場合、令和7年3月までに1回目の接種を！

* 対象者: □平成9年度から平成19年度生まれの女子

□平成20年度生まれの女子で

令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

* 延長期間: キャッチアップ接種期間終了後、1年間(令和8年3月31日)

◆ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)とは

- ・子宮頸がんは、若い世代の女性のがんの中で多くを占める
- ・日本では毎年1.1万人がかかり約2,900人が亡くなっている
- ・患者は20代から増え始め、30歳までに子宮を失ってしまう方も1年間に約1,000人いる
- ・HPVは、女性の多くが一生に一度は感染すると言われるウイルス
- ・主に性的接触により感染。感染してもほとんどの方は自然に消えるが、一部の方はHPVが消えずずっと感染した状態になることで子宮頸がんになってしまうことがある。

～ 感染しないためにワクチンができるだけ早く接種することが大切 ～

✿ ワクチンを受けた後も

20歳以降は定期的医に子宮がん検診を受けよう ✿

鶴岡市HPをチェック！

県内、県外での接種について記載あり

帰省時の接種もお勧め
早めの手続きを！

■ 学生相談室 加藤カウンセラー(臨床心理士)

♪ 1日の中に自分が楽しいと感じられる時間を♪

自分にとって良い時間を過ごし、ラジオ体操等でからだをほぐしていこう。

～こころはうつろいやすく、不安定なもの～ 体からのアプローチでこころを安定させていこう