

5月 保健室の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○学生相談○	○学生相談○	憲法 記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの 日	こどもの日	振替休日	○学生相談○	○学生相談○	○学生相談○	
11	12	13	14	15	16	17
母の日		○学生相談○	○学生相談○	○学生相談○		
	奥田カウンセラー不在				奥田カウンセラー不在	
18	19	20	21	22	23	24
	○学生相談○	○学生相談○	○学生相談○ ●精神科相談● 15:00～17:00	○学生相談○ ●内科相談● 15:00～17:00	○学生相談○	
25	26	27	28	29	30	31
	○学生相談○	○学生相談○	○学生相談○ ●歯科相談● 13:30～15:00	○学生相談○	○学生相談○	
					奥田カウンセラー15時～不在	

◆ 健康診断 について

4月の健康診断は終了しましたが個別で対応しております。
未受検の方は日程調整をしましょう。メールにて連絡をください。

時間
10時～17時



保健室

◆ 学生相談室 今年度より奥田カウンセラーが着任されました。

○加藤早苗カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）：（火）・（木）

○奥田綾子カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）：（月）～（金）

～ 奥田カウンセラーより ～

はじめまして。4月1日付で鶴岡キャンパス（農学部）に着任しました常勤カウンセラーの奥田綾子です。よろしくお願いします。福岡県福岡市出身です。

気がかりなことや、もやもやしていることを言葉にしてみることで気持ちが楽になることがあります。

カウンセラーは皆さんのサポーターです。ぜひお気軽に学生相談室をご利用下さい。お待ちしております。



学生相談室

〈 健康調査票(Web問診)について 〉

この問診は、皆さんが健康で充実した学生生活を送れるよう、体調等の把握のため入力していただきました。
内容を確認し、連絡させていただく場合がありますのでその際は、ご対応ください。

新年度になり、1か月が経ちました 🌸

2年生の皆さん、初めての鶴岡キャンパスでの生活はいかがですか？

環境・気温差の激しい時期、連休も相まり疲れがでてくる時期です。

1日の中に自分にとって心地よい♡リラックスできる時間を作り、過ごしてくださいね 🍃

～思うように身体が動かない、食欲がない、不眠...等の場合は、気軽に保健室にいらしてください～